VOORBIJ HET LABEL

PSYCHISCH LIJDEN BEGRIJPEN VANUIT PSYCHOLOGIE ÉN KATHOLIEKE MENSVISIE

Elske Millan Antonissen
Katholieke psycholoog

INLEIDING

- ELSKE MILLAN ANTONISSEN
- PSYCHOLOOG / EIGENAAR
- KATHOLIEKE DOELGROEP

Path to Wholeness

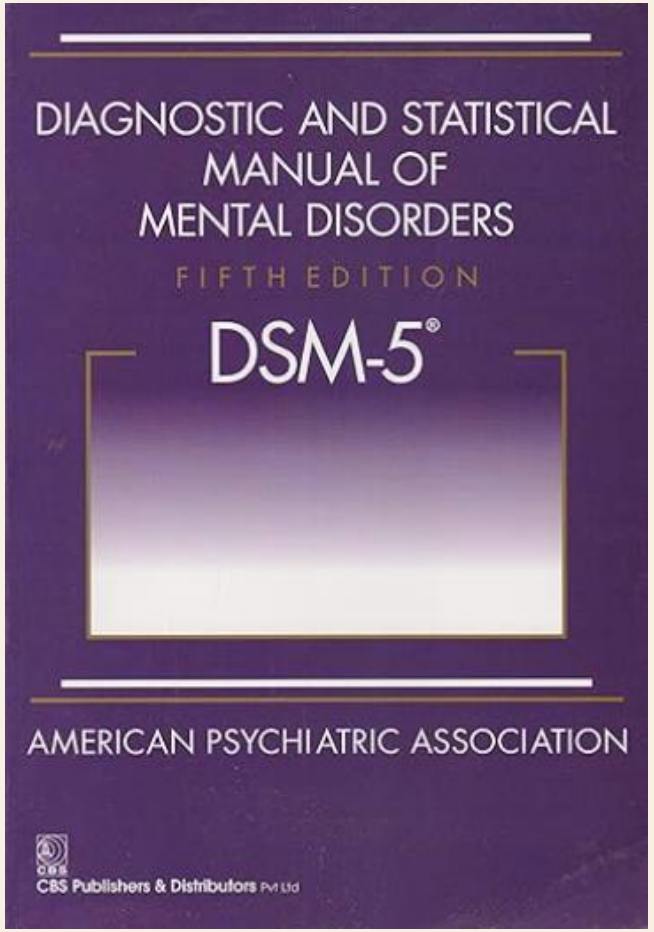
PSYCHOLOGENPRAKTIJK
ELSKE MILLAN - ANTONISSEN

OM MEE TE BEGINNEN…

WAAROM DIAGNOSES BESTAAN

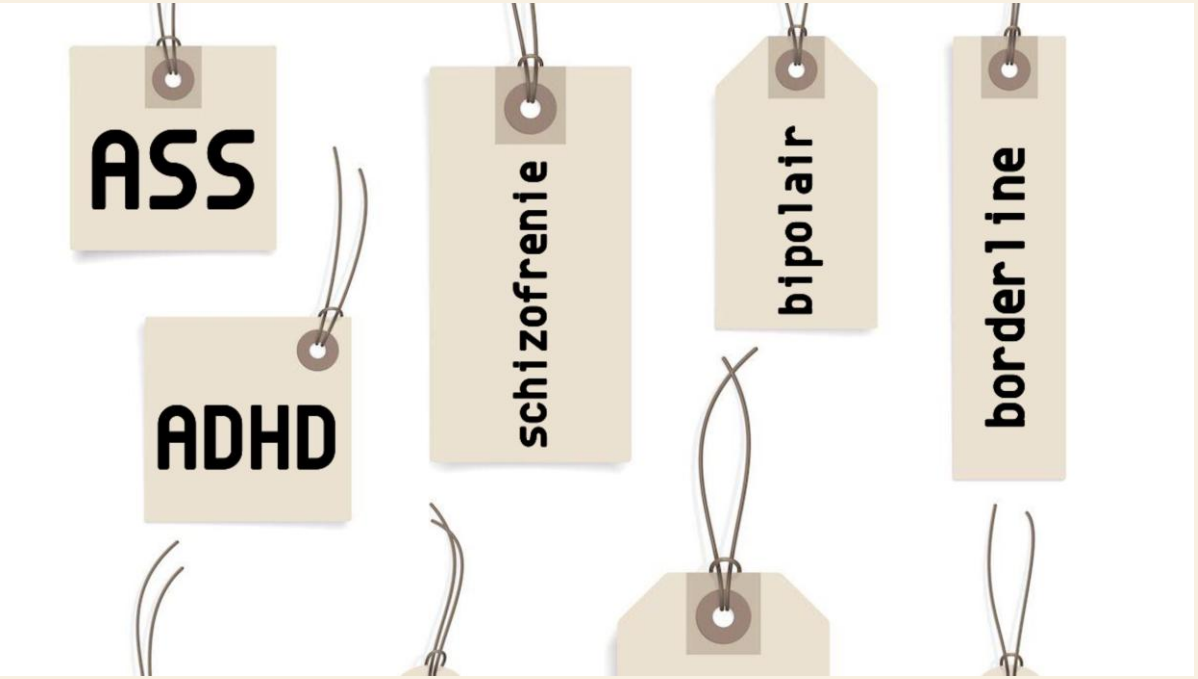
- TAAL GEVEN AAN ERVARINGEN
- PATRONEN HERKENNEN
- RICHTING GEVEN AAN BEHANDELING
- TOEGANG TOT ZORG BIEDEN
- OPLUCHTING EN HERKENNING GEVEN

EEN DIAGNOSE BESCHRIJFT EEN PATROON/REACTIE WAARMEE DE PERSOON HEEFT GELEERD HOE TE OVERLEVEN, ZICHZELF
TE BESCHERMEN. HET BESCHRIJFT NIET HET UNIEKE VERHAAL ERACHTER.



WANNEER EEN DIAGNOSE TE KLEIN WORDT

RISICO'S:
- REDUCTIE TOT EEN LABEL
- STIGMA
- VOOROORDELEN
- MINDER NIEUWSGIERIGHEID



EEN DIAGNOSE BESCHRIJFT VAAK HOE
IEMAND ZICH BESCHERMT,
NIET WIE IEMAND WERKELIJK IS.
HET LABEL WORDT GEZIEN.

WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK:
- ZELFSTIGMA
- IDENTITEITSVERNAUWING
- WHY TRY - EFFECT

DIAGNOSES KUNNEN HELPEN OM LIJDEN TE BEGRIJPEN,
MAAR ZE KUNNEN OOK ONBEDOELD ONDERDEEL
WORDEN VAN IEMANDS IDENTITEIT EN IN STAND
HOUDEND GEDRAG VERSTERKEN.

MAAR WAT DAN WEL?

- ANDERE CULTUREN / BEHANDELAREN
- VERZEKERING
- UITLEG DIAGNOSE VOOR VERGOEDING VERZEKERING
- BESCHRIJVENDE DIAGNOSE
- ANDERE OPTIES?

LAVA (KLACHTEN) WEGWERKEN OF DIEPER KIJKEN WAT ER ECHT GEBEURT. WAT IS ER MET DEZE PERSOON GEBEURD?

LAVA, DE KLACHTEN:

- ANGST
- DEPRESSIE
- DWANG
- WOEDE

OORZAAK; ONDER DE OPPERVLAKTE

TRAUMA
VERWAARLOZING
MISHANDELING
EENZAAMHEID
AFWIJZING
SEKSUEEL GEWELD
SCHAAMTE
ONVEILIGHEID
GEBROKENHEID IN RELATIES
KERNOVERTUIGINGEN ZOALS MISLUKKING / TEKORTSCHIETEN

WANNEER HET SYSTEEM TEKORTSCHIET

VEEL BEHANDELAREN WILLEN VERDER KIJKEN EN HELPEN.
MAAR IN DE PRAKTIJK SPELEN OOK:

- TIJDSDRUK
- WACHTLIJSTEN
- BEPERKTE VERGOEDINGEN
- FOCUS OP KLACHTENREDUCTIE
- PRODUCTIE-EISEN

NIET ALLES WAT BELANGRIJK IS, PAST BINNEN DE BESCHIKBARE TIJD EN STRUCTUUR.

MENSEN OVERLEVEN VAAK JARENLANG MET DE MIDDELEN DIE ZIJ HEBBEN.
WANNEER ZIJ UITEINDELIJK OM HULP VRAGEN, VERDIENEN ZIJ HET DAT WE VERDER KIJKEN DAN ALLEEN DE DIAGNOSE OF KLACHT.

MAAR WAT DAN WEL?

DIAGNOSE
- ANDERE CULTUREN / BEHANDELAREN
- VERZEKERING
- UITLEG DIAGNOSE VOOR VERGOEDING VERZEKERING
- BESCHRIJVENDE DIAGNOSE
- ANDERE OPTIES?

BEHANDELING
- BUITEN SYSTEEM OF KLEINERE SETTING
- MOGELIJKE ANDERE OPTIES

VOORBIJ HET LABEL:
DE MENS BLIJFT GROTER DAN DE DIAGNOSE EN HET GAAT DIEPER DAN ZIJN KLACHTEN

ZIE DE PERSOON
LUISTER NAAR HET VERHAAL
LAAT WAARDIGHEID LEIDEND BLIJVEN

WANT REALISTISCH GEZIEN KUN JIJ DE WACHTLIJSTEN NIET OPLOSSEN.
JE KUNT DE FINANCIERING NIET VERANDEREN.
JE KUNT PRODUCTIE-EISEN NIET WEGNEMEN.
MAAR JE KUNT WEL IETS AANBIEDEN DAT BINNEN ELK VAKGEBIED MOGELIJK IS:

EEN HOUDING WAARIN DE MENS GROTER BLIJFT DAN ZIJN DIAGNOSE EN ZIJN KLACHTEN (LAVA).

EEN ANDERE UITDAGING:
WANNEER GELOOF EN PSYCHISCH LIJDEN ELKAAR ONTMOETEN

PSYCHISCH LIJDEN KAN NIET ALTIJD UITSLUITEND SPIRITUEEL WORDEN BEGREPEN.

MENSEN HOREN SOMS:

- ”JE MOET MEER VERTROUWEN.”
- ”JE MOET MEER BIDDEN.”
- ”JE HEBT MEER GELOOF NODIG.”
- ”JE MOET JE GEWOON OVERGEVEN AAN GOD.”

GOEDE INTENTIES EN MOOIE BOODSCHAPPEN KUNNEN ONBEDOELD SCHADELIJK UITPAKKEN.

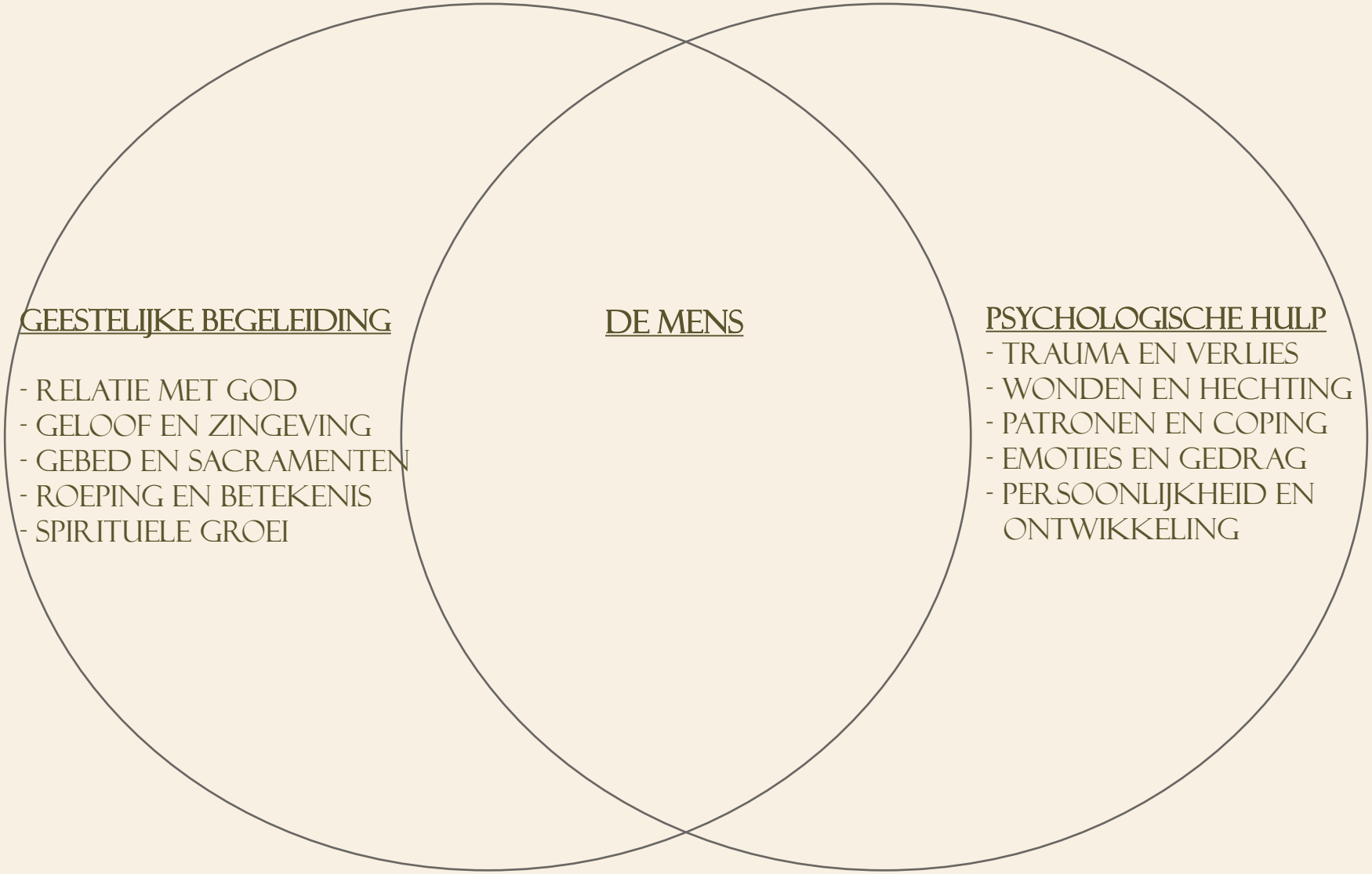
DEZELFDE BOODSCHAP, ANDERE IMPACT

GEBED ÉN BEHANDELING

PSYCHOLOGISCHE HULP WORDT SOMS GEZIEN ALS EEN TEKEN VAN ONVOLDOENDE GELOOF.

HET PROBLEEM IS NIET HET GEBED OF DE MOOIE BOODSCHAP. HET PROBLEEM ONTSTAAT WANNEER ERNSTIGE PSYCHISCHE KLACHTEN UITSLUITEND EEN (SIMPELE) GEESTELIJKE VERKLARING OF OPLOSSING KRIJGEN.

NIET CONCURREREND, MAAR AANVULLEND.
SAMEN KUNNEN ZIJ BIJDRAGEN AAN DIEPER HERSTEL.



WANNEER IS EXTRA ALERTHEID NODIG?

TOENEMENDE SCHULD
TOENEMENDE ANGST
TOENEMENDE WANHOOP
GELOOFSBELEVENIS DIE MEER LIJDEN VEROORZAAKT DAN RUIMTE VOOR LEVEN

PAUS LEO XIV

9-6-2026 SPANJE, UITSPRAAK OVER PSYCHISCHE PROBLEMATIEK:

CARMINA VERTELDE OVER:
JARENLANGE DEPRESSIE
EEN SUÏCIDEPOGING

“WE MUST NOT SPIRITUALIZE SUFFERING, SUPERFICIALLY REDUCING IT TO THE WILL OF GOD OR TO SOME MYSTERIOUS PLAN OF HIS.

THIS RISKS MINIMIZING THAT SUFFERING, SILENCING IT, AND WOUNDING PEOPLE.

GOD DOES NOT WANT SUFFERING. HE CARRIES IT WITH US AND INVITES US TO TRUST IN HIM WITH PERSEVERANCE.”

IN TIJDEN VAN PIJN HEBBEN MENSEN IEMAND NODIG DIE MET HEN MEELOOPT, ZONDER SNELLE ANTWOORDEN TE GEVEN.

NIET: GELOOF ÓF PSYCHOLOGIE

MAAR:

HOE KUNNEN BEIDE SAMENWERKEN TEN DIENSTE VAN DE MENS?

GOD GAF ONS NIET ALLEEN GELOOF.
HIJ GAF ONS OOK:
VERSTAND
WETENSCHAP
RELATIES
PROFESSIONELE HULP

DE KATHOLIEKE MENSVISIE

DE MENS IS:
GEWILD DOOR GOD
GESCHAPEN NAAR ZIJN BEELD
GELIEFD, GEZIEN ALS ONTELBARE WAARDE
MEER DAN ZIJN SUCCES
MEER DAN ZIJN FALEN
MEER DAN ZIJN DIAGNOSE

NIET:
”WAT MANKEERT DEZE PERSOON?“

MAAR:
”WAT IS DEZE PERSOON OVERKOMEN?”

OPPERVLAKKIG BLIJFT OPPERVLAKKIG.

Labelen zonder voldoende in de diepte in te gaan.
Overspiritualiseren.
Het geeft geen verandering, alleen meer wanhoop en moedeloosheid.

PSYCHOLOGIE DAT VOORBIJ KLACHTEN-REDUCTIE GAAT, GAAT ÉCHT DE DIEPTE IN.

Met de diepgang en inzichten van psychologie voor de complexiteit van de mens wordt diens unieke verhaal begrepen.

Laag voor laag begrijpen,
wat verborgen is
wordt zichtbaar,
wat vastzit
wordt omgevormd.

DAAR KAN GOD JE ÉCHT ONTMOETEN.

Met de liefde die écht herstelt.
Hij weet precies wat je hebt meegemaakt en wat je nodig hebt,
op die diepste punten,
daar waar het pas
echt kan raken.

presentatietitel

MOED OM HULP TE ZOEKEN
VERDIENT MOED OM ECHT TE HELPEN

VOORBIJ HET LABEL:

ZIE DE PERSOON
LUISTER NAAR HET VERHAAL
LAAT WAARDIGHEID LEIDEND BLIJVEN
WERK SAMEN OVER DISCIPLINES HEEN

EEN HOUDING WAARIN WE DE MENS BLIJVEN ZIEN IN ZIJN VOLLE VERHAAL, VOORBIJ DIAGNOSE, KLACHTEN (LAVA) EN VEREENVOUDIGDE SPIRITUELE VERKLARINGEN.

BEDANKT

ELSKE MILLAN ANTONISSEN

WWW.PRAKTIJKPATHTOWHOLENESS.NL

DISCUSSIEVRAGEN

1	HOE VERANDERT HET GESPREK OVER PSYCHISCHE PROBLEMEN WANNEER JE IEMAND NIET EERST ZIET ALS 'EEN DEPRESSIEVE PERSOON', 'EEN AUTIST' OF 'EEN BORDERLINER', MAAR ALS EEN GELIEFD KIND VAN GOD MET EEN UNIEK VERHAAL?
2	WAT ZIE JIJ VAKER GEBEUREN: DAT PSYCHISCH LIJDEN TE VEEL WORDT GEZIEN ALS EEN PSYCHISCHE STOORNIS EN EEN LABEL KRIJGT, OF DAT HET JUIST TE VEEL WORDT VERGEESTELIJKT ('JE MOET MEER BIDDEN', 'MEER VERTROUWEN HEBBEN')? WELKE GEVOLGEN KAN DAT HEBBEN?
3	WAAR ZIE JIJ BINNEN JOUW EIGEN DISCIPLINE KANSEN OM DE MENS ACHTER DE DIAGNOSE BETER TOT ZIJN RECHT TE LATEN KOMEN?